

DER WEG ZUR MITTE DES HERZENS

EINFÜHRUNG INS HERZENSGBET



Bild: pixabay bleeding-heart-2231575_1920

*Öffne dein Herz, so wird das Wort
wie ein Same in dich gelegt und
wächst dort.*

Franz-Xaver Jans-Scheidegger

WANN

3 Abende: Montag 27. Mai, 3. Juni und 17. Juni 2019,
jeweils von 19.15 bis 20.45 Uhr

WO

Katholisches Pfarreizentrum St. Josef,
Stapfenstr. 25, 3098 Köniz

WAS

Wir erkunden die Wurzeln des Herzensgebets, wenden uns
verschiedenen Formen dieses Gebets zu, öffnen uns für
ein erstes Einüben eines persönlichen Herzenswortes und
erfahren etwas über die Wirkung des Herzensgebets.

VERLAUF DES ABENDS

Wortimpulse zum Herzensgebet werden durch kurze
Einheiten im stillen Sitzen vertieft.

TEILNAHME

Der Kurs ist ökumenisch und richtet sich an alle interessierten
Menschen.

KOSTEN

Freiwilliger Beitrag zur Deckung der Materialkosten

INFOS UND LEITUNG

Veronika Wyss, Meditationslehrerin Via Cordis
Anmeldung erwünscht bis am **20. Mai 2019** an
veronika_wyss@bluewin.ch, 031 311 01 03

INFOFLYER

www.inspirierend.info

HERZENSGET – KONTEMPLATIVE ABEND- MEDITATION

Jeden Mittwoch, ausser in den Schulferien, findet in der
Pfarrei St. Josef von 19.30–20.50 Uhr eine Meditation statt.
Das Angebot beinhaltet kontemplative Meditation und im
Wechsel meditativen Tanz, Leibarbeit oder Gebetsgebärde.
Dieses Angebot ist kostenfrei. Die Leitung haben Veronika
Wyss und Rosmarie Blätter.



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Josef Köniz

www.sanktjosefkoeniz.ch
031 970 05 70
josef.koeniz@kathbern.ch