



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Michael Wabern

Bei
Dir allein
kommt meine Seele zur Ruhe
von Dir
kommt meine Hoffnung
Nach Psalm 62,6

PROGRAMM 60+

Gemeinschaft, Kultur und Spiritualität
Juli 2019 bis Dezember 2019

NACHMITTAGE 60+

Mittwoch, 21. August, 14.30 Uhr (ökumenisch) **Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag**

Monika Jufer, Fachverantwortliche Patientenverfügung SRK Bern, informiert über Möglichkeiten, wie man für den Fall der eigenen Urteilsunfähigkeit vorsorgen kann. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Fragen aus dem Publikum.

(Pfarreiheim St. Michael, Gossetstrasse 8)

Mittwoch, 18. September, 14.30 Uhr (ökumenisch) **Sunday Singers**

Sieben Freundinnen aus der Gemeinde Köniz singen «sälber glismeti Lieder mit Fädilätsche». In den Liedern werden eigene Gedanken, Gefühle und Geschichten aus dem Leben der Sonntagssängerinnen mit Tönen in eine Melodie eingepackt und mit Schwung vorgetragen.

(reformierter Kirchgemeindesaal, Kirchstrasse 210)

Mittwoch, 16. Oktober, 14.30 Uhr (ökumenisch) **Alltägliches aus Indien**

Vreni Koshy, langjährige Sozialdiakonin aus Niederscherli und aktuell Stellvertreterin in Wabern, hat lange in Indien gelebt und berichtet von ihren Erlebnissen.

(Pfarreiheim St. Michael, Gossetstrasse 8)

Mittwoch, 20. November, 14.30 Uhr (ökumenisch) **«Ewiges Leben?!»**

Was erwartet uns nach dem Tod? Eine katholische Theologin und ein reformierter Pfarrer machen sich gemeinsam Gedanken über ein existentielles Thema. Mit Christine Vollmer, Pfarrei St. Michael, und Bernhard Neuenschwander, ref. Kirche Wabern (reformierter Kirchgemeindesaal, Kirchstrasse 210)

Mittwoch, 4. Dezember, 14.30 Uhr **Adventsfeier**

Eucharistiefeier in der Kapelle. Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreiheim (Kapelle St. Michael, Gossetstrasse 8)

SOZIALDIENST ST. MICHAEL

Gossetstrasse 8, 3084 Wabern, Tel. 031 960 14 63

E-Mail: magdalena.krah@kathbern.ch

Bürozeiten: Dienstag bis Donnerstag

EVERDANCE® 60+

Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes ohne Tanzpartner und schnell gelernt.

Dabei werden beide Gehirnhälften gleichzeitig gefördert sowie Kreislauf, Koordination, Konzentration und Gleichgewicht gestärkt.

Legen Sie mit uns einen Wiener Walzer aufs Parkett? Wir freuen uns auf Sie.

KURSDATEN PFARREIZENTRUM ST. MICHAEL

Gossetstrasse 8, 3084 Wabern

Kursphase 3. Quartal 2019: 13. August / 20. August / 27. August / 3. September / 10. September / 17. September

Kursphase 4. Quartal 2019: 15. Oktober / 22. Oktober / 29. Oktober / 12. November / 19. November / 26. November / 3. Dezember / 10. Dezember / 17. Dezember

jeweils Dienstag, 9.30 bis 10.30 Uhr

KOSTEN

Kursphase 3. Quartal Fr. 90.– (6 x 60 Min.)

Kursphase 4. Quartal Fr. 135.– (9 x 60 Min.)

Alle sollen teilnehmen können – bei finanziellen Engpässen hilft ein Fonds der Pfarrei.



Bild: Pro Senectute Kanton Zürich, Sabine Rock

TEILNAHME

Der Kurs richtet sich an Personen im Alter von 60+ und ist offen für weitere Interessierte. Vorkenntnisse braucht es keine. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist erwünscht und gilt für eine Kursphase. Die Kurse sind so aufgebaut, dass ein Einstieg jederzeit möglich ist. Bekleidung: Bequeme Kleidung, passende Schuhe.

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

Erika Riesen, ausgebildete Everdance®-Leiterin,
079 703 94 54, riesen.wabern@sunrise.ch