

UNTERWEGS ZUR MITTE...

Meditationen auf biblischer Grundlage

Wir haben die Meditation als einen wichtigen Teil unseres spirituellen Lebens entdeckt und pflegen sie in einer ökumenischen Gruppe.

Wir treffen uns jeweils am 2. und 4. Donnerstag des Monats, 19.30 Uhr, im Meditationsraum der Katholischen Kirche Ittigen, ausser im Juli und an Feiertagen.

Die Daten bis Juni 2019 sind:

10. und 24. Januar
14. und 28. Februar
14. und 28. März
11. und 25. April
9. und 23. Mai
13. und 27. Juni

Der Ablauf der gemeinsamen Zeit sieht etwa so aus:
eine kurze Einstimmung mit einem Lied oder einer Körperübung, ein Impuls für die Meditationszeit, eine Stille von 20-25 Minuten, ein kurzer Austausch und ein gemeinsamer Abschluss der Zeit. Die Gestaltung des Abends übernimmt jeweils eine oder einer von uns - nach Wunsch.

Wir laden SIE gerne ein, bei uns mitzumachen.

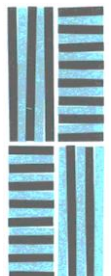
Für weitere Informationen können Sie sich wenden an:

Esther Streiff-Béraud, Ittigen Tel. 031 921 72 11

Martina Tschanz, Bolligen Tel. 031 921 59 14



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt, Kirche Petrus und Paulus



EVANGELISCH
REFORMIERTE
KIRCHE
BOLLIGEN

