



## Katholische Kirche Region Bern Pfarrei St. Michael Wabern

Von guten Mächten wunderbar geborgen  
Erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen,  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

*Dietrich Bonhoeffer*

**PROGRAMM 60+**

**Gemeinschaft, Kultur und Spiritualität**  
**Januar 2019 bis Juni 2019**

## NACHMITTAGE 60+

---

**Mittwoch, 16. Januar, 14.30 Uhr (ökumenisch):**  
**Jodeln-Konzert zum Mitsingen mit**  
**Barbara Gertsch und Susan Davatz**  
(Pfarreiheim St. Michael, Gossetstrasse 8)

**Mittwoch, 20. Februar, 14.30 Uhr (ökumenisch):**  
**Ausmisten, räumen und ordnen:** Laut über das nachdenken, was wir heute und morgen nicht mehr benötigen, was wir loslassen und anderen überlassen möchten. Mit Eva Schwegler und Petra Wälti.  
(reformierter Kirchgemeindesaal, Kirchstrasse 210)

**Mittwoch, 20. März, 14.30 Uhr (ökumenisch):**  
**«Teatro Stucchini»**, das kleinste Theater weit und breit. Die Figurenspielerin Astrid Stucky und der Musiker Pascal Bärtsch laden die Zuschauer zu einem Variété, mit und ohne Worte, ein. Eine romantische und eine weniger romantische Liebesgeschichte, ein Engel, ein Clown und eine Seiltänzerin, Gitarren und Akkordeonklänge erwarten sie. Lassen sie sich von diesem poetischen und feinen Theater berühren und verzaubern.  
(Pfarreiheim St. Michael, Gossetstrasse 8)

**Mittwoch, 27. März, 14.30 Uhr**  
**Eucharistiefeier mit Krankensalbung**  
Mit Pater Markus Bär. Anschl. Zvieri im Pfarreiheim  
(Kapelle St. Michael, Gossetstrasse 8)

**Mittwoch, 17. April, 14.30 Uhr (ökumenisch):**  
**Die Hoffnung wach halten** – Der katholische Spitalseelsorger Hubert Kössler erzählt aus seinem Berufsalltag und geht im Gespräch mit Bernhard Neuenschwander der Frage nach, wie Hoffnung angesichts von Krankheit und Leid wach bleiben kann. Anschliessend Gespräch mit dem Publikum.  
(reformierter Kirchgemeindesaal, Kirchstrasse 210)

**Mittwoch, 15. Mai, 14.30 Uhr (ökumenisch):**  
**«Golden Hits der Bläsermusik»** – Die Junior Wind Band der Musikschule Köniz bringt den Saal zum Klingen. Leitung: A. von Steiger und W. Pemberger.  
(Pfarreiheim St. Michael, Gossetstrasse 8)

**Mittwoch, 19. Juni, 14.30 Uhr:**  
**«118, bitte kommen!»** Hans-Peter Muff, Sigrist im Kirchenkreis Wabern, erzählt im Gespräch mit Maria Fuchs Keller von seinen Jahren bei der Berufsfeuerwehr Bern und antwortet auf Fragen aus dem Publikum.

## SOZIALDIENST ST. MICHAEL

---

Gossetstrasse 8, 3084 Wabern, Tel. 031 960 14 63  
E-Mail: [magdalena.krah@kathbern.ch](mailto:magdalena.krah@kathbern.ch)  
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
ganzer Tag

## EVERDANCE® 60+

Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes ohne Tanzpartner und schnell gelernt.

Dabei werden beide Gehirnhälften gleichzeitig gefördert sowie Kreislauf, Koordination, Konzentration und Gleichgewicht gestärkt.

Legen Sie mit uns einen Wiener Walzer aufs Parkett? Wir freuen uns auf Sie.

### KURSDATEN PFARREIZENTRUM ST. MICHAEL

Gossetstrasse 8, 3084 Wabern

**Kursphase 1. Quartal 2019: 15. Januar / 22. Januar / 29. Januar / 5. Februar / 12. Februar / 26. Februar / 5. März / 12. März / 19. März / 26. März**

**Kursphase 2. Quartal 2019: 30. April / 7. Mai / 14. Mai / 21. Mai / 28. Mai / 4. Juni / 11. Juni / 18. Juni / 25. Juni**

**jeweils Dienstag, 9.30 bis 10.30 Uhr**

### KOSTEN

Kursphase 1. Quartal: 10 x 60 Min. = 150 Fr.

Kursphase 2. Quartal: 9 x 60 Min. = 135 Fr.

Alle sollen teilnehmen können – bei finanziellen Engpässen hilft ein Fonds der Pfarrei.



Bild: Pro Senectute Kanton Zürich, Sabine Rock

### TEILNAHME

Der Kurs richtet sich an Personen im Alter von 60+ und ist offen für weitere Interessierte. Vorkenntnisse braucht es keine. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist erwünscht und gilt für eine Kursphase. Die Kurse sind so aufgebaut, dass ein Einstieg jederzeit möglich ist. Bekleidung: Bequeme Kleidung, passende Schuhe.

### ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

Erika Riesen, ausgebildete Everdance®-Leiterin,  
079 703 94 54, [riesen.wabern@sunrise.ch](mailto:riesen.wabern@sunrise.ch)